



## **ASHTAR SHERAN Channeling de Stella**



### **Rassemblement des énergies**

Par Ashtar Sheran

Reçu le 01 Janvier 2009, par Stella

Bonjour à tous,

Au nom de toute la Flotte Intergalactique de la Lumière, nous vous souhaitons une très bonne année 2009.

Nous débutons cette nouvelle année avec un message sur le thème des centres d'énergie afin d'augmenter votre connexion à votre Moi-Divin.

Les centres d'énergie sont les chakras.

Chaque chakra donne accès à une force particulière.

Toutes ces forces peuvent s'unifier, c'est-à-dire travailler ensemble comme une équipe :

**Chakra de base : Source de la force d'action venant de l'énergie de vie.**

Ressentez de la force qui circule dans votre chakra de base comme une source qui alimente la force physique et la vitalité dans tout votre corps.

Il existe une autre force au niveau de votre chakra de base et qui est mal comprise, c'est la force d'inertie.

En réalité la force d'inertie est liée à votre libre-arbitre, c'est la force qui permet de dire « non » et de rester sur sa position, c'est-à-dire de refuser quelque chose qui ne vous convient pas.

Parfois c'est utile de pouvoir dire « non » pour pouvoir se défendre, d'autres chakras peuvent participer à l'élaboration de ce libre choix.

Mais la force d'inertie qui empêche l'action doit être utilisée avec sagesse pour pouvoir refuser ce que vous ne voulez pas, c'est-à-dire qu'il faut faire attention à ne pas vous laisser figer dans l'inertie à cause de vos peurs qui peuvent vous inciter à trop refuser d'agir.

Pour sortir de l'inertie vous pouvez affirmer ceci : J'accepte de faire (ceci ou cela...) parce que j'ai la force de le faire (ou pour toute autre raison qui vous apporte une motivation).

### **Chakra sacré : Source de la force du désir qui mène à l'énergie du plaisir**

C'est la force de l'appétit de vivre qui donne l'énergie de l'enthousiasme.

Les désirs doivent être équilibrés de façon harmonieuse, cela signifie qu'il faut respecter certains rythmes entre le désir et la satisfaction du désir, de même que pour respirer vous expirez pour pouvoir inspirer de nouveau.

Cela concerne aussi le désir sexuel, ou bien aussi l'appétit lié à la nourriture ou encore le désir de la lumière, etc...

Respecter les rythmes c'est recevoir, puis intégrer les énergies et ainsi vivre dans le plaisir et pouvoir donner.

### **Chakra du plexus solaire : Source de la force de la bonne volonté.**

C'est une force qui vient de la volonté de faire le bien et d'agir dans la voie de la lumière. C'est l'énergie de la droiture et de l'optimisme.

C'est la force de l'Être de Lumière qui ne dévie pas quoi qu'il arrive. C'est la force de rester dans le droit chemin avec stabilité.

### **Chakra du cœur :**

Il existe deux forces dans le chakra du cœur.

La force de la libre circulation des émotions (qui est de couleur verte), les émotions s'expriment et circulent librement dans le corps pour que l'énergie vitale circule.

Il y a aussi dans le chakra du cœur la force des sentiments d'amour (qui est de couleur rose), l'énergie d'amour est très relaxante, guérit et nourrit.

L'amour permet de se relier à tout ce qui existe et donc de s'unifier au tout.

Ainsi, le chakra du cœur permet d'unifier l'énergie de tous les chakras pour les relier entre eux.

Ainsi, vous pouvez avoir dans chaque chakra et dans tout le corps l'énergie de tous les chakras.

Par exemple, l'énergie du chakra couronne peut agir dans les autres chakras pour les transmuter ou y apporter une énergie spirituelle.

Autre exemple, l'énergie verte de la libre circulation des émotions peut intervenir dans tout le corps et les autres chakras pour les libérer.

### **Chakra de la gorge : Source de la force liée à l'expression du Vrai-Soi**

Cela vous donne accès à une force qui vient de l'expression de votre vraie personnalité sans craindre le regard des autres.

C'est la force qui vous permet de retirer vos masques et de vous exprimer tel(le) que vous êtes.

### **Chakra du 3e œil : Source de la force mentale à toute épreuve.**

C'est la force de la volonté de voir la vérité au-delà des illusions, c'est-à-dire de voir l'amour au-delà des voiles de la haine et ainsi se libérer de la peur mentale afin d'accéder à la conscience et aux pouvoirs psychiques.

Le 3e œil a pour fonction de conscientiser ce qui se passe dans les 5 sens jusqu'à atteindre l'extra-sensorialité.

Le sixième sens est celui qui permet d'avoir conscience des 5 autres sens.

Cela concerne aussi la capacité de concentration utile pour la mémoire et pour canaliser des énergies et des pouvoirs.

Pour augmenter la capacité à se concentrer, on peut par exemple, réciter des prières apprises par cœur, mentalement dans ses pensées.

### **Chakra coronal : Source de la force spirituelle.**

C'est la force qui vient de votre vie spirituelle qui vous amène à un état d'être qui est comme une prière permanente qui vous connecte au Divin dans les Hautes-Sphères.

C'est la source d'inspiration spirituelle et de la magie angélique.

La pratique spirituelle purifie votre Corps et tout votre Être.

Chaque chakra vous donne donc accès à une force particulière et toutes ces forces sont nécessaires à votre équilibre.

Pour accéder à ces forces, il faut activer vos chakras et ainsi les ouvrir, c'est-à-dire établir une relation avec vos chakras. La relation crée l'activation.

Lorsqu'un chakra est activé et ouvert il se purifie automatiquement de lui-même.

Il s'agit de croire en vos forces et de les faire circuler en vous.

Lorsqu'un chakra est fermé c'est qu'il est inhibé par quelque chose qu'il faut libérer.

Parfois les chakras se ferment lorsqu'ils ont peur comme s'ils étaient intimidés.

Ils doivent alors s'affirmer et rayonner.

Les chakras s'activent fortement lorsqu'ils sont en contact avec l'amour de Dieu et l'amour venant d'autres Êtres.

L'énergie des chakras peut aussi être activée par la musique qui réveille les énergies en vous.

Le style de musique choisie activera les chakras correspondants précisément à cette musique.

Lorsque vous vous ennuyez ou que vous êtes triste vous êtes comme déconnectés et la lumière semble s'éteindre mais il suffit de peu de chose pour rallumer la lumière, il suffit d'un simple contact avec une source de joie et de plaisir pour créer une nouvelle étincelle.

C'est à vous de veiller sur votre flamme intérieure pour qu'elle reste intacte quoi qu'il arrive, comme les « bougies magiques » qui se rallument d'elles-mêmes instantanément tel un Être rempli d'espoir.

Les chakras ouverts réceptionnent la force.

Lorsque vos chakras sont ouverts vous êtes d'une grande sensibilité extrasensorielle et vous avez une aura qui peut avoir toutes les couleurs de l'arc en ciel en mouvement.

Ainsi, vous alliez force et sensibilité.

Ces forces sont inter-reliées pour être efficaces.

Par exemple, vous pouvez avoir au niveau du chakra sacré un très grand désir d'aller dans une direction mais c'est l'énergie de votre chakra de base qui vous donnera la force pour passer à l'action.

De même, vous pouvez avoir une grande capacité d'action dans votre chakra de base et donc dans tout le corps mais c'est grâce à l'ouverture de votre plexus solaire que vos actions seront toujours orientées dans le sens du bien, dans la bienveillance.

Autre exemple, vous pouvez avoir une grande force mentale dans le chakra du 3e œil qui vous permet alors de supporter une situation difficile mais c'est grâce à l'énergie de votre chakra de base que vous aurez la force de passer à l'action pour améliorer cette situation, la force mentale vous soutiendra alors pour tenir bon dans votre action.

Tous les chakras peuvent aussi intervenir ensemble.

Tous les chakras fonctionnent en symphonie entre eux comme des harmoniques, c'est-à-dire qu'ils ne sont pas séparés les uns des autres dans leur action même s'ils ont chacun des fonctions spécifiques.

Vous pouvez affirmer cela :

J'ai la force d'action au niveau de mon chakra de base.

J'ai la force du désir au niveau de mon chakra sacré.

J'ai la force de la bonne volonté au niveau de mon plexus solaire.

J'ai la force de la libre circulation des émotions dans mon chakra du cœur et dans tout mon corps.

J'ai la force des sentiments d'amour dans mon chakra du cœur.

J'ai la force de l'expression de soi dans mon chakra de la gorge.

J'ai la force mentale au niveau de mon chakra du 3e œil.

J'ai la force spirituelle dans mon chakra couronne.

Lorsque vous captez ces forces c'est l'énergie de votre Moi-Divin que vous recevez, ainsi votre corps est chargé en pouvoir et devient de plus en plus subtile.

Bien à vous.

**Ashtar Sheran**

Site source : <http://ashtar.sheran.free.fr/ashtar-sheran.htm>

---

Copyright © 2008 – **L' ASCENSION PLANÉTAIRE** - Tous droits réservés

Source: <http://www.ascensionplanetaire.com/>

