



ASHTAR SHERAN Channeling de Stella



LE DON

Par Ashtar Sheran

Reçu le 03 Août 2008, par Stella

Un acte de pure générosité crée un état de bien-être.

Cela peut être un geste simple, ce geste crée une ouverture et votre essence divine entre en action directement dans cette simple ouverture.

Cela vous réchauffe le cœur.

C'est un geste pour les autres et pour soi-même.

Lorsque vous donnez à une personne en particulier il est important pour vous de ressentir que ce que vous offrez est apprécié.

Si le don que vous faites n'est pas suffisamment apprécié ou est rejeté cela peut causer de la souffrance.

Dans ce cas, il s'agit d'aimer sans imposer, et de pardonner à ceux qui n'étaient pas en état de réceptivité, si cela vous a blessé.

Lorsque vous pardonnez vous retrouvez immédiatement votre estime de vous-même et vous vous élevez au dessus de la souffrance.

Lorsque vous êtes capable d'aimer dans le détachement l'acte de donner devient un acte de pure gratuité.

Lorsque votre don est apprécié cela est source de grande joie pour vous et vous pouvez éventuellement recevoir en retour la sensation très agréable de la reconnaissance, l'expression de bonheur de celui ou celle qui reçoit votre amour.

Et si vous êtes attentifs, observez ce que vous ressentez lorsque c'est à vous que l'on donne.

Savez-vous reconnaître la valeur du don qui vous est fait ?

Savez-vous recevoir cela ?

Que ressentez-vous lorsque l'on vous offre de l'amour et de l'attention ?

Savez-vous donner de la reconnaissance ?

La gratitude est très agréable à ressentir et à exprimer.

Savoir apprécier ce que l'on a reçu sans considérer cela comme un dû.

Savoir apprécier ce qui nous nourrit, ce qui entretient notre désir de vivre.

Si vous ne savez pas apprécier cela c'est votre goût pour la vie qui diminue.

Il s'agit de retrouver votre sensibilité et votre réceptivité et de déceler la beauté de ce qui vous entoure.

Il s'agit de laisser votre cœur vibrer au contact de l'amour et de vous abandonner dans le ressenti de ce bien-être.

Sachez reconnaître ce qui est authentique et laissez vos résistances et vos jugements se dissoudre, pour oser exprimer ce que vous voulez vraiment être.

Ecouter au fond de vous-même la voix de votre Être profond qui voudrait s'exprimer.

Lorsque vous vous révélez, le fameux voile se lève.

Dans cette liberté d'être vous êtes alors dans le don de soi.

Offrir votre amour à tous pour que chacun puisse le recevoir librement, s'ouvrir ou se fermer selon son libre-choix.

Offrir son amour à tous sans se soucier de savoir qui le recevra ou non.

Comme cela l'amour sera présent et prêt à éclairer les Êtres.

Faire cela avec pour conviction et motivation d'agir pour le plus grand bien de tous et pour faire progresser la lumière chaque jour.

Par amour pour Dieu et pour la Création.

Par amour pour la paix.

Au nom de l'amour, créez un monde où règne l'entente et la fraternité.

Reconnaissez l'importance et le rôle de chaque Être dans notre Univers et au-delà.

Ouvrez pour l'amour, tous ensemble unifiez vous par le cœur, établissez l'unité universelle par la pensée.

Ashtar Sheran

Site source : <http://ashtar.sheran.free.fr/ashtar-sheran.htm>

Copyright © 2008 – **L' ASCENSION PLANÉTAIRE** - Tous droits réservés

Source: <http://www.ascensionplanetaire.com/>

