



ASHTAR SHERAN Channeling de Stella



LA FOI GUERIT LA PEUR

Par Ashtar Sheran

Reçu le 7, 17, 19 Septembre 2008, par Stella

Sublimer la peur

Il y a plusieurs sortes de peurs.

Les principales sont : la peur de la mort liée à la protection du corps physique et il y a les peurs du mental/ego.

Parfois les peurs sont irrationnelles mais parfois elles sont justifiées.

1ère étape :

En ce qui concerne la peur comme un réflexe naturel de protection de la survie du corps physique, il faut savoir gérer cette peur de façon rationnelle pour identifier l'action appropriée avec le bon sens. Cela concerne aussi la peur des blessures de l'Âme.

Cette peur doit être simplement considérée comme un système d'alarme.

Vous devez simplement faire attention à ne pas devenir votre peur, faire qu'elle ne prenne pas toute la place. Et surtout ne pas vous laisser figer sur place, il faut éviter que cela vous empêche d'agir.

Pour cela, il faut vous centrer sur ce que vous êtes au lieu de vous centrer sur la peur.

Il faut savoir créer cette distance avec votre système d'alarme intérieur.

Il s'agit de ne pas vous identifier à votre peur, il faut vous centrer sur ce que vous êtes, sur l'identification de vous-même.

Il faut penser à protéger ce que vous êtes, que rien ne puisse vous décentrer de votre identité.

Centrez-vous sur votre authenticité. La vérité transcendera toutes vos peurs.

Cela vous permet de ne pas vous focaliser sur la peur. C'est ce qui vous permet d'accéder à ce que l'on appelle : « avoir du sang froid ».

Dans cet état d'esprit, vous pouvez alors utiliser votre bon sens pour choisir l'action appropriée. Lorsqu'il s'agit de faire confiance ou pas. Appuyez-vous sur des indices solides pour accorder votre confiance. Il faut avoir du discernement et agir avec prudence en suivant son ressenti intérieur.

Vous pouvez aussi appeler la protection divine.

2e étape :

En ce qui concerne les peurs de l'ego, elles sont souvent irrationnelles comme un miroir qui déformerait la réalité.

L'ego a peur de ce qu'il ne connaît pas. C'est pourquoi il a peur de traverser le voile de l'oubli.

L'ego doit en fait créer une relation de confiance avec son moi-supérieur, de telle sorte qu'il s'abandonne progressivement au Divin en lui. Il relâche alors le contrôle et se détend.

L'ego trouvera ainsi le repos et la paix au niveau du mental.

Il trouvera la foi en s'abandonnant avec confiance entre les mains du Divin.

Plus le mental/ego s'abandonne et plus il traverse le voile pour rejoindre la vérité.

L'ego abandonne ses mensonges intérieurs et ses crispations pour se détendre, ainsi guérissent les peurs de l'ego.

Le mental/ego apprend simplement à se détendre dans l'amour-confiance.

Il trouve alors la foi en toutes les réalités d'amour et de lumière qu'il ne connaissait pas.

L'ego doit refléter la vérité.

La peur vient du doute, et la foi permet d'accéder à la guérison du doute. Le doute est alors purifié dans la vérité.

Pour pouvoir s'abandonner, le mental/ego surmonte aussi la peur par un état de motivation.

Lorsque l'ego entre en contact avec son désir de l'amour et de la lumière cela crée en lui la motivation pour atteindre son but.

Il trouve alors la motivation de dépasser sa peur pour pouvoir s'abandonner avec confiance dans la vérité.

Cette motivation donne une force qui peut pousser à l'action et dans l'action vous découvrez l'étendue de vos potentialités.

3e étape :

Lorsque vous éprouvez de la peur, vous pouvez par exemple écouter une musique douce et relaxante exprimant de l'amour.

A ce moment là, laissez la peur se dissoudre dans la musique, laissez vos peurs se dissoudre dans le plaisir de la détente à l'écoute de cette musique.

Vous apprenez alors à passer d'un état à un autre et votre corps mémoriserà cela pour en faire un réflexe lorsque vous en aurez besoin.

Ce réflexe vous aidera à rester calme en toute circonstance (autant que possible), car votre corps ayant pris conscience de l'état de bien-être va faire le choix de préférer ressentir la paix plutôt que la souffrance.

Prière pour guérir de la peur :

Mon Dieu,
S'il vous plaît,
Faites-moi ressentir un profond sentiment de sécurité intérieure.
Encouragez-moi à ressentir le bien-être et à renoncer à l'état de peur.
Encouragez-moi à renoncer à la souffrance et à choisir l'état de paix intérieure.
Faites que la peur cesse d'avoir de l'emprise sur moi.
Libérez-moi de la peur et gardez-moi dans votre paix.
Merci mon Dieu.

4e étape :

La compassion permet d'aimer au-delà de tout ce qui nous fait peur.

A ce moment-là, la peur se dissout dans le fait de pouvoir aimer même ce qui nous fait peur et ainsi garder son calme intérieur face à l'adversité.

Il s'agit simplement d'accepter ce qui est.

La violence est elle-même issue de la peur et cette violence cherche à faire peur à ce qui lui fait peur.

Alors il faut de la compassion pour calmer la peur, pour cela il ne faut pas se laisser déstabiliser.

Il y en a qui usent de la peur des autres pour se donner du pouvoir, ils ont besoin de pouvoir car sans ce pouvoir ils ont peur.

Alors il est nécessaire de porter un regard sur cette violence et de constater que cela n'est que folie, il s'agit de tendre un miroir à cette violence pour qu'elle puisse y constater sa propre folie.

La loi du plus fort ne doit plus faire croire en le fait de placer la valeur personnelle d'un Être dans sa supériorité anéantissante pour autrui.

Lorsque vous êtes confronté à des comportements inadmissibles, il faut alors penser à recadrer les autres, c'est-à-dire leur donner des limites entre ce que vous pouvez accepter et ce que vous ne pouvez pas accepter. Là commence le respect. Il s'agit de faire respecter vos limites personnelles.

Rassemblez vos forces.

Ressentez votre force.

Cette force issue de l'espoir.

L'espoir est le point de départ.

L'espoir c'est avoir la foi que tout rentrera dans l'ordre quelles que soient les épreuves que vous traversez.

Dans l'espoir, vous puisez le courage.

Dans l'espoir, vous puisez la volonté.

L'espoir c'est ce qui vous permet de croire en l'avenir, nous sommes ici pour y croire et avoir la foi qu'un jour la Terre sera un royaume paisible.

Un monde de la lumière.

Bien éternellement à vous.
Votre ange gardien qui vous aime

Ashtar

Site source : <http://ashtar.sheran.free.fr/ashtar-sheran.htm>

Copyright © 2008 – **L' ASCENSION PLANÉTAIRE** - Tous droits réservés

Source: <http://www.ascensionplanetaire.com/>

