



ASHTAR SHERAN Channeling de Stella



TRAVAIL SUR LA MÉMOIRE

Par Ashtar Sheran

Reçu le 27 Mai 2008, par Stella

Je vous propose ici un travail sur votre mémoire afin de retrouver vos souvenirs provenant de l'autre côté du voile.

Cela facilitera aussi nos apparitions dans votre monde et la familiarisation avec les autres dimensions.

Le principal obstacle que vous rencontrez est la rigidité mentale.
C'est aussi la raison qui empêche l'apparition de nos vaisseaux.

Pour remédier à cela, il faut fluidifier et assouplir le mental en le libérant du doute et de la peur, tout en sachant que la peur vient du doute, et que le remède du doute est la foi confiante.

La foi est un état vibratoire, pour pouvoir y accéder, il faut l'appeler.

Dans une prière appelez l'état vibratoire élevé de la foi pour que cela vienne en vous. Lorsque vous avez fait cette demande, entrez en état de réceptivité et laissez vous remplir par cette énergie de foi qui viendra purifier vos doutes.

Il existe d'autres remèdes pour fluidifier votre mental. Vous pouvez travailler avec les crop circles. Ils ont des formes arrondies justement parce que cela est fluidifiant. Le fait de les regarder aide à libérer votre mental de la rigidité venant de la peur (la peur a parfois pour résultat de figer).

Voici maintenant quelques exercices très simples pour éveiller votre mémoire :

1er exercice :

Vous pouvez utiliser le **diaporama de crop circles** présent sur ce site. Regardez une image de crop circle, puis fermez les yeux et essayez de le visualiser dans votre mémoire. Cela n'a aucune importance si vous n'en voyez pas les détails, cela fonctionnera même si l'image est floue. Faites cela avec plusieurs crop circles de votre choix. Essayez de vous souvenir dans votre mémoire d'au moins cinq crop circles.

Au cours de votre journée essayez de vous remémorer et de visualiser dans votre mémoire ces images de crop circles. Je vous le redis : cela n'a pas d'importance si l'image est approximative.

2ème exercice :

Vous avez peut-être l'habitude de réciter des mantras de la Flamme Violette à haute voix. C'est très bénéfique. Je vous propose ici pour une action différente de penser à un mantra de la Flamme Violette cette fois-ci mentalement dans le silence. Cela purifiera votre mental et vos pensées, et cela aura aussi une action fluidifiante sur le mental. Voici un mantra de la Flamme Violette très efficace :

« Je suis un Être de feu violet, je suis la pureté que Dieu désire ».

3ème exercice :

Lorsque vous vous serez préparés avec les exercices précédents, sachez que vous pouvez nous demander de vous rendre la mémoire de qui vous êtes.

Nous pouvons vous rendre la mémoire en faisant vibrer à haute fréquence des souvenirs précis dans votre mémoire.

Vous pouvez donc nous adresser cette demande dans une prière pour nous donner l'autorisation de faire cela.

4ème exercice :

Cet exercice peut vous faire accéder à la vision de la vérité qui se trouve de l'autre côté du voile.

Il s'agit de répéter plusieurs fois mentalement ce mantra :

« Je suis là et je vis »

Si vous répétez cette phrase en prenant bien conscience de votre existence, il se peut que vous accédiez rapidement à un résultat.

Vous allez peut-être ressentir que vous êtes sur le point de voir la vérité et il faudra garder votre calme, lâcher prise et oser voir ce qu'il y a de l'autre côté du voile. Cela vous demandera peut-être un certain courage pour dépasser vos limites.

Ayez confiance.

Ashtar Sheran

Site source : <http://ashtar.sheran.free.fr/ashtar-sheran.htm>

Copyright © 2008 – **L' ASCENSION PLANÉTAIRE** - Tous droits réservés
Source: <http://www.ascensionplanetaire.com/>

